

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад №3 «Одуванчик»
Администрации муниципального образования «Город Майкоп»

Принято:
на заседании Педагогического совета
МБДОУ «Детский сад № 3 «Одуванчик»
Протокол № 1 от «31» августа 2023г.

Утверждено:
Заведующая МБДОУ
«Детский сад № 3 «Одуванчик»
Е.Е.Сихаджок
Приказ № 119 от «31» августа 2023г.



Учебный план
МБДОУ «Детский сад № 3 «Одуванчик»
на 2023 – 2024 учебный год

г. Майкоп, 2023г.

Пояснительная записка к г учебному плану
на 2023 – 2024 учебный год

Учебный план является локальным нормативным документом, регламентирующим общие требования к организации образовательного процесса в 2023 – 2024 учебном году в муниципальном бюджетном дошкольном образовательном учреждении «Детский сад № 3 «Одуванчик» и разработан в соответствии с:

- Федеральным Законом Российской Федерации «Об образовании в Российской Федерации» от 21.12.2012 № 273-ФЗ;
- Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020 г. № 28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно эпидемиологические требования к организации воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»;
- Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 27.10.2020 г. № 32 «Об утверждении санитарно-эпидемиологических правил и норм СанПиН 2.3/2.4.3590-20 «Санитарно эпидемиологические требования к организации общественного питания населения»; - Письмом Министерства образования и науки Российской Федерации от 31.05.2007 № 03-1213 «О методических рекомендациях по отнесению дошкольных образовательных учреждений к определенному виду»;
- Федеральным государственным образовательным стандартом дошкольного образования, утвержденным приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 17.10.2013г. № 1155;
- Письмом «Комментарии к ФГОС дошкольного образования» Министерства образования и науки Российской Федерации от 28.02.2014 г. № 08-249;
- Образовательной программой МБДОУ «Детский сад № 3 «Одуванчик».

Основная цель учебного плана: регламентация учебно-познавательной деятельности. Учебный план обеспечивает комплексное развитие детей в пяти взаимодополняющих образовательных областях:

- «Социально-коммуникативное развитие»;
- «Познавательное развитие»;
- «Речевое развитие»;
- «Художественно-эстетическое развитие»;
- «Физическое развитие».

Учебный план учитывает в полном объеме возрастные психофизические особенности воспитанников ДООУ и отвечает требованиям охраны их жизни и здоровья.

Воспитательно-образовательный процесс построен с учетом контингента воспитанников, их индивидуальных и возрастных особенностей, социального заказа родителей. При организации воспитательно-образовательного процесса необходимо обеспечить единство воспитательных, развивающих и обучающих целей и задач, при этом следует решать поставленные цели и задачи, избегая перегрузки детей, на необходимом и достаточном материале, максимально приближаясь к разумному «минимуму».

Построение образовательного процесса на комплексно – тематическом принципе, с учетом интеграции образовательных областей дает возможность достичь этой цели.

Учебный план реализуется в ходе организованной образовательной деятельности. Максимальный объем нагрузки детей во время образовательной деятельности соответствует требованиям государственного образовательного стандарта.

В сетке учебного плана выдерживаются санитарно – гигиенические нормативы (СП 2.4.3648-20) согласно Постановлению от 29 мая 2013 г. № 28564 Министерства здравоохранения РФ).

- В младшей группе (от 3 до 4 лет) – 10 занятий в неделю по 15 минут, с 10 минутными перерывами между ними. Чередуются: Лепка, Аппликация и Ручной труд;
- В средней группе (от 4 до 5 лет) – 11 занятий в неделю по 20 минут, с 10 минутными перерывами между ними. Чередуются: Развитие речи и Основы грамотности, Лепка, Аппликация и Ручной труд;
- В старшей группе (от 5 до 6 лет) - 12 занятий в неделю по 20-25 минут, с 10 минутными перерывами между ними. Чередуются: Развитие речи и Основы грамотности, Лепка, Аппликация и Ручной труд;
- В подготовительной группе (от 6 до 7 лет) – 12 занятий в неделю по 30 минут, с 10 минутными перерывами между ними. Чередуются: Развитие речи и Основы грамотности, Лепка, Аппликация и Ручной труд.

Организованная образовательная деятельность проводится с воспитанниками с сентября по май. В летний период организованная образовательная деятельность не проводится (проводятся спортивные и подвижные игры, спортивные праздники, экскурсии, а также увеличивается продолжительность прогулок).

В МБДОУ №3 функционируют четыре группы:

- младшая группа,
- средняя группа,
- старшая группа,
- подготовительная группа.

Режим работы установлен Учредителем:

- Детский сад работает с 07.00ч. до 19.00ч. (12 часовое пребывание)
- 5-ти дневная рабочая неделя (понедельник-пятница)
- Выходные дни: суббота, воскресенье, праздничные дни.

Планирование образовательной деятельности при работе по пятидневной неделе

Организованная образовательная деятельность				
Базовый вид деятельности	Периодичность			
	Младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная группа
Физическая культура в помещении	2 раза в неделю	2 раза в неделю	2 раза в неделю	2 раза в неделю
Физическая культура на прогулке	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю
Познавательное развитие	2 раза в неделю	2 раза в неделю	3 раза в неделю	4 раза в неделю
Развитие речи	1 раз в неделю	1 раз в неделю	2 раза в неделю	2 раза в неделю
Рисование	1 раз в неделю	1 раз в неделю	2 раза в неделю	2 раза в неделю
Лепка	1 раз в 2 недели	1 раз в 2 недели	1 раз в 2 недели	1 раз в 2 недели
Аппликация	1 раз в 2 недели	1 раз в 2 недели	1 раз в 2 недели	1 раз в 2 недели
Музыка	2 раза в неделю	2 раза в неделю	2 раза в неделю	2 раза в неделю
<i>Итого:</i>	<i>10 занятий в неделю</i>	<i>10 занятий в неделю</i>	<i>13 занятий в неделю</i>	<i>14 занятий в неделю</i>
Образовательная деятельность в ходе режимных моментов				
Утренняя гимнастика	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Гигиенические процедуры	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Ситуативные беседы при проведении режимных моментов	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Чтение художественной литературы	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Дежурства	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Прогулки	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Самостоятельная деятельность детей				
Игра	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно

Самостоятельная деятельность детей в центрах (уголках) развития	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
---	-----------	-----------	-----------	-----------

Расписание занятий

Недели	Младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная группа
Понедельник	9.10-9.25 Х/Э развитие. Музыка 9.35-9.50 Познавательное развитие (предметное/природное окружение, ознакомление с социальным миром/поз. исследовательская деятельность	9.10-9.30 Познавательное развитие (предметное/природное окружение, ознакомление с социальным миром/поз. исследовательская деятельность) 9.40-10.00 Х/Э развитие. Музыка	9.00-9.25 Познавательное развитие (предметное/природное окружение) 9.35-10.00 Физкультура 10.10-10.35 Х/Э развитие. Рисование	9.00-9.30 Познавательное развитие ФЭМП 9.40-10.10 Х/Э развитие. Рисование 10. 20-10.50 Физкультура
Вторник	9.10-9.25 Познавательное развитие ФЭМП 9.35-9.55 Физическое развитие	9.10-9.30 Х/Э развитие. Рисование 9.40-10.00 Физическое развитие	9.00-9.25 Музыка 9.35-10.00 Речевое развитие	9.00-9.30 Познавательное развитие ФЭМП 9.40-10.10 Познание (познавательно-исследовательская деятельность/ознакомление с социальным миром) 10.20-10.50 Х/Э развитие. Музыка
Среда	9.10-9.25 Х/Э развитие. Музыка 9.35-9.55 Речевое развитие (р/р/худ.лит)	9.10-9.30 Речевое развитие (р/р/худ.лит) 9.40-10.00 Х/Э развитие. Музыка	9.00-9.25 Познавательное развитие ФЭМП 9.35-10.00 Познавательное развитие (познавательно-исследовательская деятельность/ознакомление с соц. миром) 10.10-10.35 Физическое развитие	9.00-9.30 Развитие речи (обучение грамоте) 9.40-10.10 Х/Э развитие. Рисование 10.20-10.50 Физическое развитие
Четверг	9.10-9.25 Х/Э развитие. Рисование 9.35-9.55 Физкультура	9.10-9.25 Познавательное развитие ФЭМП 9.35-9.55 Физкультура (на прогулке)	9.00-9.25 Развитие речи (обучение грамоте) 9.35-10.00 Х/Э развитие. Музыка 10.10-10.35. Х/Э развитие Рисование	9.00-9.30 Х/Э развитие. Музыка 9.40-10.10 Познавательное развитие (предметно/природное окружение)
Пятница	9.10-9.25 Х/Э развитие. Лепка /Аппликация/ 9.35-9.50 Физкультура (на прогулке)	9.10-9.25 Х/Э развитие. Лепка /Аппликация/ 9.35-9.55 Физкультура	9.00-9.25 Х/Э развитие. Лепка /Аппликация/ 9.35-10.00 Физкультура (на прогулке)	9.00-9.30 Х/Э развитие. Лепка /Аппликация/ 9.40-10.10 Речевое развитие 10.20-10.50 Физкультура (на прогулке)