Завтрак

Наименование

блюда

молочная жид.

Какао с молок.

пшеничный с

Каша

Хлеб

пшеничн.

Nº п/

Меню «07» июля 2022года

Б/Ж/У

8,03/7,25/27,05

4,82/4,0619,21

2,42/4,6/14,57

Выход

гр.

180

180

30/6

Утверждаю: Заведующая «Одуванчик» Е.Е. Сихаджок

ia S	X X X X	мБДОУ	100 0 PH		
Каловова ийновова ть	BI Her	102010089	TOON SON	Ca	Fe
203,5	20219 W	***	STEEL STATE	244	1,2
133,7	0,04	0,16	2,2	124	0,8
109,3	6	0,01	3	16,72	0,41

	маслом	1							
Втор	ой завтрак	194	E MICAV	Калори	B1	B2	C	Ca	Fe
№ п/	Наименование блюда	Выход гр.	Б/Ж/У	йность					2.0
П	Огнода		0.5/0.5/0.8	47	0.03	0,02	13	20,8	2,9
1.	Фрукты свежие	90	0,5/0,5/9,8						

Обед			Б/Ж/У	Калори	B1	B2	C	Ca	Fe
№ п/	Наименовани	Выхо	b//K/J	йность					
П	е блюда	д гр.	2 10 14 27 11		0,03	0,01	0,8	7,8	0,4
1.	Суп картофельный	200	2,18/4,37/1 5,36	109,72	0,03	0,01			
	с мак.изд.		11 6/11 1/0	-	0,03	0,08	0,5	12,6	0,9
2.	Тефтели	70	11,6/11,4/9,	187,5	,,,,,				1.5
2.	ГОВЯЖЬИ		3,88/4,23/1	106.01	0,06	0,04	25,5	91	1,5
3.	Капуста	150	3,26	106,91		3	0.5	16	0,39
	тушеная Хлеб	26,28	2,37/0,3/14,	70,5	0,03	0,00	0,5	16	0,37
4	пшеничный	20,20	49		0.08	0,03	0	15,8	1,76
5.	Хлеб ржаной	42,85	2,97/0,54/1	78,30	1	6		1.0	0.1
6.	Кисель из	180	0,8/0,06/25,	106,56	0	0	0	1,0	0,1

Полдн	ник		T MIC/V	Калор	B1	B2	C	Ca	Fe
№ п/п	Наименован ие блюда	Выход	Б/Ж/У	ийност					0.0
11/11			14,35/12,9/		0,09	0,4	0,5	237	0,8
1.	Запеканка из творога	110	18,17	294,11	0.01	0.05	0,3	36	0,06
	Соус	40	1,19/2,74/5,	53,46	0,01	0,05	0,5	30	
2.	молочный		95 5,63/4,85/7,		0,08	0,4	1,4	145	0,2
3.	Кефир	205,7	76	102,82					11.20
	1 .		59,94/57,74	1496,9	0,73	1,39 49,6	49,6	966,7	11,32
ка.	ИТОГО лорийность за день:	1511	8/170,22	47	5			2	