

*Памятка родителям по безопасному использованию детьми сети Интернет.*

*Основные правила, которые помогут оградить Ваших детей от информации сомнительного содержания и противоречащей общепринятой этике.*

*Правило №1 Родители должны знать интересы и цели детей, которые используют сеть Интернет.*

*Правило №2 Рекомендуются допускать использование сети Интернет детьми в присутствии взрослых. Доступ к данному информационному ресурсу должен быть эффективным и безопасным.*

*Правило №3 Необходимо исключить доступ детей к ресурсам сети Интернет, содержание которых противоречит законодательству Российской Федерации, может оказать негативное влияние на несовершеннолетних (информацию, пропагандирующую порнографию, культ насилия и жестокости, наркоманию, токсикоманию, антиобщественное поведение, сайты, содержащие описание или изображение убийств, мертвых тел, насилия и т. п.).*

*Правило №4 В случае самостоятельного доступа детей к сети Интернет, родители должны контролировать использование информации несовершеннолетними. О характере и объеме информации, полученной детьми в интернет - ресурсах, необходимо узнавать в «Журнале обозревателя» программы "Internet Explorer". Как ограничить доступ детей к негативной информации в сети Интернет? С целью ограничения доступа детей к «вредным» материалам родители и другие члены семьи могут установить на компьютеры программу «Касперский Интернет секьюрити 2010»: в настройке программы применить вкладку «Родительский контроль», при этом произойдет блокировка информации, связанной с порнографическими сюжетами, жестокостью, нецензурной лексикой и др., оказывающей негативное влияние на детей и подростков.*

### *Семейное соглашение о работе в Интернет*

*Если ваши дети хотят посещать Интернет, вам следует выработать вместе с ними соглашение по использованию Интернет. Учтите, что в нем вы должны однозначно описать права и обязанности каждого члена вашей семьи. Не забудьте четко сформулировать ответы на следующие вопросы:*

- Какие сайты могут посещать ваши дети и что они могут там делать;*
- Сколько времени дети могут проводить в Интернет;*

- *Что делать, если ваших детей что-то беспокоит при посещении Интернет;*
- *Как защитить личные данные;*
- *Как следить за безопасностью;*
- *Как вести себя вежливо;*
- *Как пользоваться чатами, группами новостей и службами мгновенных сообщений.*

*Не забудьте, что формально составленное соглашение не будет выполняться! Регулярно, по мере необходимости, вносите изменения в данное соглашение. Не забывайте, что вы должны проверять выполнение соглашения вашими детьми.*

### *Научите вашего ребенка использовать службу мгновенных сообщений*

*При использовании службы мгновенных сообщений напомните вашему ребенку некоторые несложные правила безопасности:*

- *Никогда не заполняйте графы, относящиеся к личным данным, ведь просмотреть их может каждый;*
- *Никогда не разговаривайте в Интернет с незнакомыми людьми;*
- *Регулярно проверяйте список контактов своих детей, чтобы убедиться, что они знают всех, с кем общаются;*
- *Внимательно проверяйте запросы на включение в список новых друзей. Помните, что в Интернете человек может оказаться не тем, за кого он себя выдает;*
- *Не следует использовать систему мгновенных сообщений для распространения слухов или сплетен.*

*Родителям не стоит надеяться на тайную слежку за службами мгновенных сообщений, которыми пользуются дети. Гораздо проще использовать доброжелательные отношения с вашими детьми.*

### *Может ли ваш ребенок стать интернет-зависимым?*

*Не забывайте, что Интернет это замечательное средство общения, особенно для стеснительных, испытывающих сложности в общении детей. Ведь ни возраст, ни внешность, ни физические данные здесь не имеют ни малейшего значения. Однако этот путь ведет к формированию Интернет-зависимости. Осознать данную проблему весьма сложно до тех пор, пока она не становится очень серьезной. Да и кроме того, факт наличия такой болезни как Интернет-зависимость не всегда признается. Что же делать?*

*Установите правила использования домашнего компьютера и постарайтесь найти разумный баланс между нахождением в Интернет и физической нагрузкой вашего ребенка. Кроме того, добейтесь того, чтобы компьютер стоял не в детской комнате, а в комнате взрослых. В конце-концов,*

*посмотрите на себя, не слишком ли много времени вы проводите в Интернет.*

### *Советы по безопасности для детей разного возраста*

*Как показали исследования, проводимые в сети Интернет, наиболее растущим сегментом пользователей Интернет являются дошкольники.*

*В этом возрасте взрослые будут играть определяющую роль в обучении детей безопасному использованию Интернет.*

### *Что могут делать дети в возрасте 5-6 лет?*

*Для детей такого возраста характерен положительный взгляд на мир. Они гордятся своим умением читать и считать, а также любят делиться своими идеями.*

*Несмотря на то, что дети в этом возрасте очень способны в использовании игр и работе с мышью, все же они сильно зависят от вас при поиске детских сайтов. Как им помочь делать это безопасно?*

- В таком возрасте желательно работать в Интернет только в присутствии родителей;*
- Обязательно объясните вашему ребенку, что общение в Интернет - это не реальная жизнь, а своего рода игра. При этом постарайтесь направить его усилия на познание мира;*
- Добавьте детские сайты в раздел Избранное. Создайте там папку для сайтов, которые посещают ваши дети;*
- Используйте специальные детские поисковые машины, типа MSN Kids Search;*
- Используйте средства блокирования нежелательного контента как дополнение к стандартному Родительскому контролю;*
- Научите вашего ребенка никогда не выдавать в Интернет информацию о себе и своей семье;*
- Приучите вашего ребенка сообщать вам о любых угрозах или тревогах, связанных с Интернет.*

*Ваши дети растут, а, следовательно, меняются их интересы.*