

## МУДРЫЕ НАКАЗАНИЯ

- Наказание не должно вредить здоровью — ни физическому, ни психическому. Более того, наказание должно быть полезным. Наказать — это, скорее, лишить ребенка хорошего, чем делать ему плохое.
- Если есть сомнение: наказывать или нет, не наказывайте.
- За один проступок — одно наказание. Даже если проступков совершено сразу очень много, наказание только одно — за все сразу.
- Помните о сроке давности: лучше не наказывать, чем наказывать запоздало.
- Наказан — прощен. Инцидент исчерпан, не мешайте ребенку начинать жизнь сначала.
- Наказание должно быть без унижения. Что бы ни случилось, какой бы ни была вина ребенка, наказание не должно восприниматься ребенком как торжество Вашей силы над его слабостью.
- Ребенок не должен бояться наказания и гнева. Он должен бояться Вашего огорчения.