Подписан: МБДОУ "ДЕТСКИЙ САД № 3 " ОДУВАНЧИК"
DN: STREET="УЛИЦА ЛЕНИНА, 51", S=Республика Адыгея (Адыгея), L=ГОРОД МАЙКОП, C=RU, G=Елена Евгеньевна, SN=Сихаджок, CN="МБДОУ ""ДЕТСКИЙ САД № 3 ""ОДУВАНЧИК""", T=ЗАВЕДУЮЩАЯ, O="МБДОУ ""ДЕТСКИЙ САД № 3 ""ОДУВАНЧИК""", E=avitomkucbou@mail.ru, ИНН=010504268229, OID.1.2.643.100.4=0105034864, СНИЛС=06043315920, ОГРН=1020100694877
Основание: Я являюсь автором этого документа
Местоположение: место подписания
Дата: 2022.04.01 11:55:16+03'00'
Foxit PDF Reader Версия: 11.1.0
МБДОУ "ДЕТСКИЙ САД № 3 "ОДУВАНЧИК"

Утверждаю:
Заведующая
МБДОУ № 3 «Одуванчик»
_____ Е.Е. Сихаджок

Меню «01» апреля 2022года

Завтрак

№ п/п	Наименование блюда	Выход гр.	Калорий ность
1.	Каша гречневая молочная жидкая	200	138,02
2.	Хлеб пшеничный с маслом	34,9/6	109,32
3.	Кофейный напиток с молоком	200	132,83

Второй завтрак

№ п/п	Наименование блюда	Выход гр.	Калорий ность
1.	Сок фруктовый	159,1	75

Обед

№ п/п	Наименование блюда	Выход гр.	Калорий ность
1.	Суп полевой	200	126,77
2.	Котлета из говяд.	75	149,27
3.	Икра из отварн.свек.	90	122,12
3.	Хлеб пшеничный	30	70,5
4.	Хлеб ржаной	45,45	78,3
5.	Компот из свежих яблок	180	77,01

Полдник

№ п/п	Наименование блюда	Выход гр.	Калорий ность
1.	Рыбные котлеты	80	104,47
2.	Зеленый горошек	60	20,67
3.	Булочка	80	228,90
4.	Чай с сахаром	180	29,745
ИТОГО калорийность за день:			**1488,99**