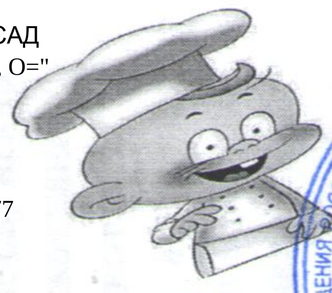
Подписан: МБДОУ "ДЕТСКИЙ САД № 3 " ОДУВАНЧИК"
DN: STREET="УЛИЦА ЛЕНИНА, 51", S=Республика Адыгея (Адыгея), L=ГОРОД МАЙКОП, C=RU, G=Елена Евгеньевна, SN=Сихаджок, CN="МБДОУ ""ДЕТСКИЙ САД № 3 ""ОДУВАНЧИК""", T=ЗАВЕДУЮЩАЯ, O="МБДОУ ""ДЕТСКИЙ САД № 3 ""ОДУВАНЧИК""", E=avitomkucbou@mail.ru, ИНН=010504268229, OID.1.2.643.100.4=0105034864, СНИЛС=06043315920, ОГРН=1020100694877
Основание: Я являюсь автором этого документа
Местоположение: место подписания
Дата: 2022.03.28 12:09:48+03'00'
Foxit PDF Reader Версия: 11.1.0

МБДОУ "ДЕТСКИЙ САД № 3 "ОДУВАНЧИК"



Утверждаю:
Заведующая
МБДОУ № 3 «Одуванчик»
_____ Е.Е. Сихаджок

Меню «28» марта 2022года

Завтрак

№ п/п	Наименование блюда	Выход гр.	Калорий ность
1.	Суп молочный с вермишелью	200	186,7
2.	Отварное яйцо	40	63
3.	Хлеб пшеничный с маслом	35/6	101,49
4.	Чай с сахаром	200	33,05

Второй завтрак

№ п/п	Наименование блюда	Выход гр.	Калорий ность
1.	Сок фруктовый	161,28	88

Обед

№ п/п	Наименование блюда	Выход гр.	Калорий ность
1.	Суп полевой	200	88,97
2.	Плов из отв.птицы	175	350,38
3.	Хлеб пшеничный	35	70,5
4.	Хлеб ржаной	64,52	100,5
5.	Компот из сухофруктов	200	82,19

Полдник

№ п/п	Наименование блюда	Выход гр.	Калорий ность
1.	Картофель отварн.	125	155,8
2.	Икра из отв.свеклы	90	122,12
3.	Хлеб пшеничный	32,75	47
4.	Пирожок с повидлом	70	207,9
5.	Какао с молоком	200	129,68
6.	Фрукты свежие	130	61,1
ИТОГО калорийность за день:			**1766,26**