МБДОУ "ДЕТСКИЙ САД № 3 "ОДУВАНЧИК"
Подписан: МБДОУ "ДЕТСКИЙ САД № 3 " ОДУВАНЧИК"
DN: STREET="УЛИЦА ЛЕНИНА, 51", S=Республика Адыгея (Адыгея), L=ГОРОД МАЙКОП, C=RU, G=Елена Евгеньевна, SN=Сихаджок, CN="МБДОУ ""ДЕТСКИЙ САД № 3 ""ОДУВАНЧИК""", T=ЗАВЕДУЮЩАЯ, O="МБДОУ "" ДЕТСКИЙ САД № 3 ""ОДУВАНЧИК""", E=avitomkucbou@mail.ru, ИНН=010504268229, OID.1.2.643.100.4=0105034864, СНИЛС=06043315920, ОГРН=1020100694877
Основание: Я являюсь автором этого документа
Местоположение: место подписания
Дата: 2022.03.22 13:01:40+03'00'
Foxit PDF Reader Версия: 11.1.0

Утверждаю:
Заведующая
МБДОУ № 3 «Одуванчик»
_____Е.Е. Сихаджок

Меню «22 « марта 2022года

Завтрак

№ п/п	Наименование блюда	Выход гр.	Калорийность
1.	Каша пшенная молочная жидкая	200	267,29
2.	Сыр в порционной нарезке	16	54,6
3.	Хлеб пшеничный с маслом	40/6	132,82
4.	Чай с молоком	200	112,97

Второй завтрак

№ п/п	Наименование блюда	Выход гр.	Калорийность
1.	Фрукты свежие	130	61,1

Обед

№ п/п	Наименование блюда	Выход гр.	Калорийность
1.	Свекольник	200	126,34
2.	Котлеты из говяд.	75	149,27
3.	Капуста тушеная	180	129,88
4.	Хлеб пшеничный	29,28	70,5
5.	Хлеб ржаной	57,15	100,5
6.	Компот из сухофруктов	200	82,19

Полдник

№ п/п	Наименование блюда	Выход гр.	Калорийность
1.	Пудинг из творога с рисом	120	241,31
2.	Соус сметанный	50	107,18
3.	Йогурт	197,14	131,92
4.	Кондит. изделия (пряники)	50	167,9
ИТОГО калорийность за день:			**1935,77**