Подписан: МБДОУ "ДЕТСКИЙ САД № 3 " ОДУВАНЧИК"
DN: STREET="УЛИЦА ЛЕНИНА, 51", S=Республика Адыгея (Адыгея), L=ГОРОД МАЙКОП, C=RU, G=Елена Евгеньевна, SN=Сихаджок, CN="МБДОУ ""ДЕТСКИЙ САД № 3 ""ОДУВАНЧИК""", T=ЗАВЕДУЮЩАЯ, O="МБДОУ ""ДЕТСКИЙ САД № 3 ""ОДУВАНЧИК""", E=avitomkucbou@mail.ru, ИНН=010504268229, OID.1.2.643.100.4=0105034864, СНИЛС=06043315920, ОГРН=1020100694877
Основание: Я являюсь автором этого документа
Местоположение: место подписания
Дата: 2022.03.18 11:04:49+03'00'
Foxit PDF Reader Версия: 11.1.0

МБДОУ "ДЕТСКИЙ САД № 3 "ОДУВАНЧИК"

Утверждаю:
Заведующая
МБДОУ № 3 «Одуванчик»
_____ Е.Е. Сихаджок

Меню «18» марта 2022года

Завтрак

№ п/п	Наименование блюда	Выход гр.	Калорий ность
1.	Каша гречневая молочная жидкая	200	138,02
2.	Хлеб пшеничный с маслом	30/6	109,32
3.	Кофейный напиток с молоком	200	132,83

Второй завтрак

№ п/п	Наименование блюда	Выход гр.	Калорий ность
1.	Сок фруктовый	176,75	88

Обед

№ п/п	Наименование блюда	Выход гр.	Калорий ность
1.	Борщ со свежей капустой	200	88,97
2.	Гуляш из отв.говяд.	75	149,27
3.	Пюре картофельное	160	151,36
4.	Зеленый горошек	151,16	24,9
5.	Хлеб пшеничный	18,7	47
6.	Хлеб ржаной	46,5	100,5
7.	Компот из свежих яблок	200	58,06

Полдник

№ п/п	Наименование блюда	Выход гр.	Калорий ность
1.	Рыбные тефтели	85	141,95
2.	Томатный соус	40	26,76
3.	Макароны отварные	140	182,9
4.	Икра из отв.свеклы	90	122,12
5.	Хлеб пшеничный	19	47
6.	Чай с сахаром	200	33,05
ИТОГО калорийность за день:			**1488,99**