Подписан: МБДОУ "ДЕТСКИЙ САД № 3 " ОДУВАНЧИК"
DN: STREET="УЛИЦА ЛЕНИНА, 51", S=Республика Адыгея (Адыгея), L=ГОРОД МАЙКОП, C=RU, G=Елена Евгеньевна, SN=Сихаджок, CN="МБДОУ ""ДЕТСКИЙ САД № 3 ""ОДУВАНЧИК""", T=ЗАВЕДУЮЩАЯ, O=" МБДОУ ""ДЕТСКИЙ САД № 3 ""ОДУВАНЧИК""", E=avitomkucbou@mail.ru, ИНН=010504268229, OID.1.2.643.100.4=0105034864, СНИЛС=06043315920, ОГРН=1020100694877
Основание: Я являюсь автором этого документа
Местоположение: место подписания
Дата: 2022.03.17 10:04:07+03'00'
Foxit PDF Reader Версия: 11.1.0

МБДОУ "ДЕТСКИЙ САД № 3 "ОДУВАНЧИК"

Утверждаю:
Заведующая
МБДОУ № 3 «Одуванчик»
_____Е.Е. Сихаджок

# Меню «17» марта 2022года

## Завтрак

| № п/п | Наименование блюда | Выход гр. | Калорий ность |
|---|---|---|---|
| 1. | Каша пшеничная молочная жидкая | 200 | 221,89 |
| 2. | Хлеб пшеничный с маслом | 30/6 | 109,32 |
| 3. | Какао с молоком | 200 | 129,68 |

## Второй завтрак

| № п/п | Наименование блюда | Выход гр. | Калорий ность |
|---|---|---|---|
| 1. | Фрукты свежие | 130 | 61,1 |

## Обед

| № п/п | Наименование блюда | Выход гр. | Калорий ность |
|---|---|---|---|
| 1. | Суп картофельн. с макарон.изделиями | 200 | 136,59 |
| 2. | Тефтели из говяд. | 65 | 174,09 |
| 3. | Капуста тушеная | 180 | 129,88 |
| 4. | Хлеб пшеничный | 30 | 70,5 |
| 5. | Хлеб ржаной | 45,45 | 100,5 |
| 6. | Кисель из с/фрукт. | 200 | 34,34 |

## Полдник

| № п/п | Наименование блюда | Выход гр. | Калорий ность |
|---|---|---|---|
| 1. | Рыба запеченная в томате с овощами | 120 | 151,34 |
| 2. | Картоф. отварной | 125 | 131,22 |
| 3. | Хлеб пшеничный | 15 | 47 |
| 4. | Чай с сахаром | 200 | 33,05 |
| 5. | Кондит. изделия (печенье) | 40 | 166,84 |
| **ИТОГО калорийность за день:** | | | **1696,44** |