МБДОУ "ДЕТСКИЙ САД № 3 "ОДУВАНЧИК"
Подписан: МБДОУ "ДЕТСКИЙ САД № 3 " ОДУВАНЧИК"
DN: STREET="УЛИЦА ЛЕНИНА, 51", S=Республика Адыгея (Адыгея), L=ГОРОД МАЙКОП, C=RU, G=Елена Евгеньевна, SN=Сихаджок, CN="МБДОУ ""ДЕТСКИЙ САД № 3 ""ОДУВАНЧИК""", T=ЗАВЕДУЮЩАЯ, O="МБДОУ ""ДЕТСКИЙ САД № 3 ""ОДУВАНЧИК""", E=avitomkucbou@mail.ru, ИНН=010504268229, OID.1.2.643.100.4=0105034864, СНИЛС=06043315920, ОГРН=1020100694877
Основание: Я являюсь автором этого документа
Местоположение: место подписания
Дата: 2022.03.11 10:02:07+03'00'
Foxit PDF Reader Версия: 11.1.0

Утверждаю:
Заведующая
МБДОУ № 3 «Одуванчик»
_____Е.Е. Сихаджок

Меню «11» марта 2022года

Завтрак

№ п/п	Наименование блюда	Выход гр.	Калорий ность
1.	Каша пшеничная молочная жидкая	200	221,89
2.	Хлеб пшеничный с маслом	35/6	109,32
3.	Какао с молоком	200	129,68

Второй завтрак

№ п/п	Наименование блюда	Выход гр.	Калорий ность
1.	Сок фруктовый	162,2	88

Обед

№ п/п	Наименование блюда	Выход гр.	Калорий ность
1.	Суп (Полевой)	200	192,17
2.	Гуляш из отв.говяд	100	125,04
3.	Картофельное пюре	160	151,365
4.	Хлеб пшеничный	30,55	70,5
5.	Хлеб ржаной	48,78	100,5
6.	Компот из свежих яблок	200	58,06

Полдник

№ п/п	Наименование блюда	Выход гр.	Калорий ность
1.	Рыбные котлеты	80	107,47
2.	Икра из отварной свеклы	90	122,12
3.	Хлеб пшеничный	19	47
4.	Чай с сахаром	200	33,05
ИТОГО калорийность за день:			**1556,09**