МБДОУ "ДЕТСКИЙ САД № 3 "ОДУВАНЧИК"

Подписан: МБДОУ "ДЕТСКИЙ САД № 3 " ОДУВАНЧИК"
DN: STREET="УЛИЦА ЛЕНИНА, 51", S=Республика Адыгея (Адыгея), L=ГОРОД МАЙКОП, C=RU, G=Елена Евгеньевна, SN=Сихаджок, CN="МБДОУ ""ДЕТСКИЙ САД № 3 ""ОДУВАНЧИК""", T=ЗАВЕДУЮЩАЯ, O="МБДОУ ""ДЕТСКИЙ САД № 3 "" ОДУВАНЧИК""", E=avitomkucbou@mail.ru, ИНН=010504268229, OID.1.2.643.100.4=0105034864, СНИЛС=06043315920, ОГРН=1020100694877
Основание: Я являюсь автором этого документа
Местоположение: место подписания
Дата: 2022.03.10 10:01:35+03'00'
Foxit PDF Reader Версия: 11.1.0

Утверждаю:
Заведующая
МБДОУ № 3 «Одуванчик»
_____Е.Е. Сихаджок

Меню «10» марта 2022года

Завтрак

№ п/п	Наименование блюда	Выход гр.	Калорий ность
1.	Каша овс. Геркулес молочная жидкая	200	243,62
2.	Хлеб пшеничный с маслом	30/6	101,49
3.	Кофейный напиток с молоком	200	132,83

Второй завтрак

№ п/п	Наименование блюда	Выход гр.	Калорий ность
1.	Фрукты свежие	130	61,1

Обед

№ п/п	Наименование блюда	Выход гр.	Калорий ность
1.	Суп картофельный с бобовыми	200	167,01
2.	Гуляш из говядины	100	269,47
3.	Макарон. изделия	140	182,9
4.	Хлеб пшеничный	26,82	70,5
5.	Хлеб ржаной	48,78	100,5
6.	Кисель из с/фруктов	200	34,34

Полдник

№ п/п	Наименование блюда	Выход гр.	Калорий ность
1.	Рыба запеченная в томате с овощами	120	151,34
2.	Картоф. отварной	125	131,22
3.	Хлеб пшеничный	20	47
4.	Чай с сахаром	200	33,05
5.	Кондит. изделия (печенье)	40	166,84
ИТОГО калорийность за день:			**1893,31**