МБДОУ "ДЕТСКИЙ САД № 3 "ОДУВАНЧИК"

Подписан: МБДОУ "ДЕТСКИЙ САД № 3 " ОДУВАНЧИК"
DN: STREET="УЛИЦА ЛЕНИНА, 51", S=Республика Адыгея (Адыгея), L=ГОРОД МАЙКОП, C=RU, G=Елена Евгеньевна, SN=Сихаджок, CN="МБДОУ ""ДЕТСКИЙ САД № 3 ""ОДУВАНЧИК""", T=ЗАВЕДУЮЩАЯ, O="МБДОУ ""ДЕТСКИЙ САД № 3 ""ОДУВАНЧИК""", E=avitomkucbou@mail.ru, ИНН=010504268229, OID.1.2.643.100.4=0105034864, СНИЛС=06043315920, ОГРН=1020100694877
Основание: Я являюсь автором этого документа
Местоположение: место подписания
Дата: 2022.03.09 10:01:02+03'00'
Foxit PDF Reader Версия: 11.1.0

Утверждаю:
Заведующая
МБДОУ № 3 «Одуванчик»
_____Е.Е. Сихаджок

Меню «09» марта 2022года

Завтрак

№ п/п	Наименование блюда	Выход гр.	Калорий ность
1.	Омлет	130	203,65
2	Икра кабачковая	158,12	24,9
3.	Сыр в порционной нарезке	16	54,6
4.	Хлеб пшеничный с маслом	40/6	132,82
5.	Какао на молоке 2-й вар.	200	139,98

Второй завтрак

№ п/п	Наименование блюда	Выход гр.	Калорий ность
1.	Сок фруктовый	184,72	88

Обед

№ п/п	Наименование блюда	Выход гр.	Калорий ность
1.	Борщ со свежей капустой	200	88,97
2.	Плов из отв.говяд.	100	327,96
3.	Хлеб пшеничный	28,34	70,5
4.	Хлеб ржаной	55,55	100,5
5.	Компот из сухофруктов	200	82,19

Полдник

№ п/п	Наименование блюда	Выход гр.	Калорий ность
1.	Запек. из творога	120	258,95
2.	Соус молочный	50	61,54
3.	Булочка	70	204,92
4.	Кефир	200	102,82
5.	Фрукты свежие	130	61,1
ИТОГО калорийность за день:			**2098,73**