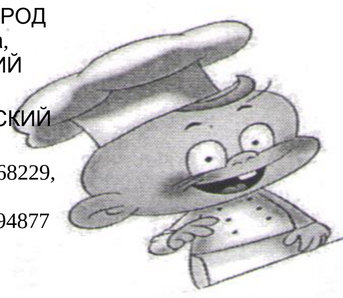
Подписан: МБДОУ "ДЕТСКИЙ САД № 3 " ОДУВАНЧИК"
DN: STREET="УЛИЦА ЛЕНИНА, 51", S=Республика Адыгея (Адыгея), L=ГОРОД МАЙКОП, C=RU, G=Елена Евгеньевна, SN=Сихаджок, CN="МБДОУ ""ДЕТСКИЙ САД № 3 ""ОДУВАНЧИК""", T=ЗАВЕДУЮЩАЯ, O="МБДОУ ""ДЕТСКИЙ САД № 3 ""ОДУВАНЧИК""", E=avitomkucbou@mail.ru, ИНН=010504268229, OID.1.2.643.100.4=0105034864, СНИЛС=06043315920, ОГРН=1020100694877
Основание: Я являюсь автором этого документа
Местоположение: место подписания
Дата: 2022.02.17 14:49:01+03'00'
Foxit PDF Reader Версия: 11.1.0
МБДОУ "ДЕТСКИЙ САД № 3 "ОДУВАНЧИК"



Утверждаю:
Заведующая
МБДОУ № 3 «Одуванчик»
Сихаджок Е.Е. Сихаджок

Меню «17» февраля 2022года

Завтрак

№ п/п	Наименование блюда	Выход гр.	Калорий ность
1.	Каша пшеничная молочная жидкая	200	221,89
2.	Хлеб пшеничный с маслом	30/6	109,32
3.	Какао с молоком	200	129,68

Второй завтрак

№ п/п	Наименование блюда	Выход гр.	Калорий ность
1.	Фрукты свежие	130	61,1

Обед

№ п/п	Наименование блюда	Выход гр.	Калорий ность
1.	Суп картофельн. с макарон.изделиями	200	136,59
2.	Тефтели из говяд.	65	174,09
3.	Капуста тушеная	180	129,88
4.	Хлеб пшеничный	28,15	70,5
5.	Хлеб ржаной	52,62	100,5
6.	Кисель из с/фрукт.	200	34,34

Полдник

№ п/п	Наименование блюда	Выход гр.	Калорий ность
1.	Рыба запеченная в томате с овощами	120	151,34
2.	Картоф. отварной	125	131,22
3.	Хлеб пшеничный	20	47
4.	Чай с сахаром	200	33,05
5.	Кондит. изделия (печенье)	40	166,84
ИТОГО калорийность за день:			**1696,44**