Утверждаю:
Заведующая
МБДОУ № 3 «Одуванчик»
_____Е.Е. Сихаджок

Меню «14»февраля 2022года

Завтрак

№ п/п	Наименование блюда	Выход гр.	Калорийность
1.	Суп молочный с вермишелью	200	186,7
2.	Отварное яйцо	40	63
3.	Хлеб пшеничный с маслом	30/6	101,49
4.	Чай с сахаром	200	33,05

Второй завтрак

№ п/п	Наименование блюда	Выход гр.	Калорийность
1.	Сок фруктовый	167,65	88

Обед

№ п/п	Наименование блюда	Выход гр.	Калорийность
1.	Борщ со свежей капустой	200	88,97
2.	Плов из отв.птицы	165	350,38
3.	Хлеб пшеничный	26,59	70,5
4.	Хлеб ржаной	44,12	100,5
5.	Компот из сухофруктов	200	82,19

Полдник

№ п/п	Наименование блюда	Выход гр.	Калорийность
1.	Рагу из овощей	200	155,8
2.	Хлеб пшеничный	24	47
3.	Пирожок с повидлом	70	207,9
4.	Какао с молоком	200	129,68
5.	Фрукты свежие	130	61,1
ИТОГО калорийность за день:			**1766,26**

МБДОУ "ДЕТСКИЙ САД № 3 "ОДУВАНЧИК"

Подписан: МБДОУ "ДЕТСКИЙ САД № 3 " ОДУВАНЧИК"
DN: STREET="УЛИЦА ЛЕНИНА, 51", S=Республика Адыгея (Адыгея), L=ГОРОД МАЙКОП, C=RU, G=Елена Евгеньевна, SN=Сихаджок, GN="МБДОУ ""ДЕТСКИЙ САД № 3 ""ОДУВАНЧИК""", T=ЗАВЕДУЮЩАЯ, O="МБДОУ ""ДЕТСКИЙ САД № 3 ""ОДУВАНЧИК""", E=avitomkucbou@mail.ru, ИНН=010504268229, OID.1.2.643.100.4=0105034864, СНИЛС=06043315920, ОГРН=1020100694877
Основание: Я являюсь автором этого документа
Местоположение: место подписания
Дата: 2022.02.14 12:39:38+03'00'
Foxit PDF Reader Версия: 11.1.0