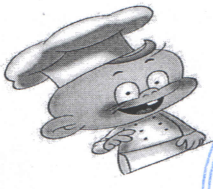

Утверждаю:
Заведующая
МБДОУ № 3 «Одуванчик»
Е.Е. Сихаджок

Меню «28» января 2022года

Завтрак

№ п/п	Наименование блюда	Выход гр.	Калорий ность
1.	Каша пшеничная молочная жидкая	200	221,89
2.	Хлеб пшеничный с маслом	30/6	109,32
3.	Какао с молоком	200	129,68

Второй завтрак

№ п/п	Наименование блюда	Выход гр.	Калорий ность
1.	Сок фруктовый	158,32	88

Обед

№ п/п	Наименование блюда	Выход гр.	Калорий ность
1.	Суп (Полевой)	200	192,17
2.	Гуляш из отв.говяд.	100	125,04
3.	Картофельное пюре	160	151,365
4.	Хлеб пшеничный	30	70,5
5.	Хлеб ржаной	50	100,5
6.	Компот из свежих яблок	200	58,06

Полдник

№ п/п	Наименование блюда	Выход гр.	Калорий ность
1.	Рыбные котлеты	80	107,47
2.	Икра из отварной свеклы	90	122,12
3.	Хлеб пшеничный	14,32	47
4.	Чай с сахаром	200	33,05
ИТОГО калорийность за день:			**1556,09**

Elena Sikhadzhok

Подписано цифровой подписью: Elena Sikhadzhok
DN: cn=Elena Sikhadzhok, o=МБДОУ "Детский сад № 3 "Одуванчик", ou, email=oduwanchick3@yandex.ru, c=RU
Дата: 2022.01.28 14:18:25 +03'00'