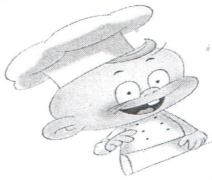

Утверждаю:
Заведующая
МБДОУ № 3 «Одуванчик»
Е.Е. Сихаджок

Меню «22» октября 2021года

Завтрак

№ п/п	Наименование блюда	Выход гр.	Калорийность
1.	Каша пшеничная молочная жидкая	200	221,89
2.	Хлеб пшеничный с маслом	33,5/6	109,32
3.	Какао с молоком	200	129,68

Второй завтрак

№ п/п	Наименование блюда	Выход гр.	Калорийность
1.	Сок фруктовый	164,42	88

Обед

№ п/п	Наименование блюда	Выход гр.	Калорийность
1.	Суп (Полевой)	200	192,17
2.	Голубцы ленивые	90	125,04
3.	Пюре картофельное	160	151,36
4.	Хлеб пшеничный	30	70,5
5.	Хлеб ржаной	48,08	100,5
6.	Компот из свежих яблок	200	58,06

Полдник

№ п/п	Наименование блюда	Выход гр.	Калорийность
1.	Рыбные котлеты	80	107,47
2.	Икра из отварной свеклы	90	122,12
3.	Хлеб пшеничный	19	47
4.	Чай с сахаром	200	33,05
ИТОГО калорийность за день:			**1556,09**

Elena Sikhadzhok

Подписано цифровой подписью: Elena Sikhadzhok
DN: cn=Elena Sikhadzhok, o=МБДОУ "Детский сад № 3 "Одуванчик", ou, email=oduwanchick3@yandex.ru, c=RU
Дата: 2021.10.22 13:13:52 +03'00'